Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

16 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,17	6,4	7,2	27	198
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,80	0,1	0	12,6	51
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	БАНАНЫ	338	66,18	2,4	0,6	22,1	117
2006	458	ЯБЛОКИ	415	48,68	0,4	0,4	10	48
Итого				**143,50**	**9,6**	**15,2**	**93,9**	**549,4**
Всего				**143,50**	**9,6**	**15,2**	**93,9**	**549,4**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева